

Ludwigsgymnasium Straubing KW 18
Speiseplan vom 03.05.2010 bis 06.05.2010

	Das „Herzhafte“	Das „Andere“	Das „Schlanke“
Montag	Nudelsuppe Paprika gefüllt Tomatensoße Kartoffelpüree Salat 368 kcal 2.9 BE 4 6 / 5 / 34	Nudelsuppe Hirse-Schnitte Gemüesoße Röstkartoffeln Salat 639 kcal 7.6 BE 1,2,4 24 / 18 / 92	Nudelsuppe Kotelette Esterhazy Kartoffelpüree Karottengemüse 765 kcal 5.0 BE 4 52 / 35 / 60
Dienstag	Reissuppe Schweineleber Sauer Röstkartoffeln Salat 469 kcal 3.3 BE 4 6 / 6 / 39	Reissuppe 4 Stk Marillenknödel Fruchtsoße Kirschkompott 535 kcal 6.2 BE 4 22 / 13 / 74	Reissuppe Hähnchenragout mit Spargel Reis Karottensalat 536 kcal 5.0 BE 4,9 36 / 15 / 59
Mittwoch	Kraftbrühe mit Eierstich Schweineschnitzel Wiener Art Kartoffelsalat 673 kcal 3.0 BE 2,4,9 9 / 13 / 36	Kraftbrühe mit Eierstich Gemüse-Maisbratlinge Tomatensoße Kartoffelgratin Salat 391 kcal 2.9 BE 4 14 / 20 / 35	Kraftbrühe mit Gemüsejulien Spaghetti Napoli Parmesan Salat 274 kcal 3.8 BE 2,4 12 / 4 / 46
Donnerstag	Kraftbrühe mit Eierflocken Ungarisches Saftgulasch Nudeln Salat 450 kcal 3.9 BE 23 / 11 / 52	Kraftbrühe mit Eierflocken 3 Stk Gemüsespieße Wildreis Tomatensoße Salat 391 kcal 5.3 BE 8 / 1 / 69	Kraftbrühe mit Eierflocken Gemüsetopf Geflügelbockwurst 1 Stk Kaisersemmel 665 kcal 3.8 BE 4 9 / 2 / 51

Ludwigsgymnasium Straubing KW 19
 Speiseplan vom 10.05.2010 bis 14.05.2010

	Das „Herzhafte“	Das „Andere“	Das „Schlanke“
Montag	Nudelsuppe Leberkäse abgebräunt Kartoffelsalat Salat 785 kcal 3.7 BE 2,4,9 36 / 51 / 44	Nudelsuppe Kräuterspätzle Gorgonzolasoße Salat 469 kcal 6.7 BE 4 18 / 7 / 81	Nudelsuppe Rindergeschnetztes Spätzle Karottensalat 692 kcal 5.1 BE 4,9 42 / 31 / 61
Dienstag	Gemüsecremsuppe Sauerer Lüngerl Semmelknödeln Salat 512 kcal 5.4 BE 4 19 / 23 / 65	Gemüsecremsuppe Reisauflauf Fruchtsoße Kirschkompott 608 kcal 5.2 BE 4 21 / 27 / 62	Kraftbrühe mit Gemüsejulien 2 Stk Kalbfleischklößchen Tomatensoße Spaghetti Salat 397 kcal 3.9 BE 4 17 / 14 / 46
Mittwoch ****MH****	Kraftbrühe mit Flädle Schnitzel "Hawai" Süß-saure Sauce Reis Karottensalat 654 kcal 5.6 BE 4,9 51 / 19 / 68	Kraftbrühe mit Flädle Linseneintopf 1 Stk Kaisersemmel 496 kcal 6.5 BE 4 30 / 5 / 81	Kraftbrühe mit Flädle Tortellini gefüllt mit Käse Tomatensoße Salat 459 kcal 2.9 BE 4 30 / 21 / 34
Donnerstag Christi Himmelfahrt			

Ludwigsgymnasium Straubing KW 20
Speiseplan vom 17.05.2010 bis 20.05.2010

	Das „Herzhafte“	Das „Andere“	Das „Schlanke“
Montag	Blumenkohlcremsuppe Tiroler Geröstel Salat 598 kcal 2.7 BE 40 / 30 / 33	Blumenkohlcremsuppe Broccoli-Gratin Hollandaise Kartoffeln Salat 678 kcal 5.8 BE 1,2 28 / 21 / 70	
Dienstag	Kraftbrühe mit Flädle 2 Stk Kalbfleischklößchen Zigeunersoße Spaghetti Bohnensalat 451 kcal 4.5 BE 4,9 19 / 14 / 54	Kraftbrühe mit Flädle Krautnudeln (Schupfnudeln mit Sauerkraut) 540 kcal 7.8 BE 4 14 / 11 / 93	
Mittwoch	Riebelesuppe Zucchini gefüllt mit Hackfleisch Tomatenragout Reis 568 kcal 5.1 BE 4 11 / 1 / 61	Riebelesuppe 4 Stk Marillenknödel Vanillesoße 648 kcal 7.7 BE 1,4 28 / 18 / 92	
Donnerstag	Kraftbrühe mit Eierflocken Kohlroulade Specksoße Kartoffelpüree Salat 405 kcal 2.8 BE 13 / 10 / 39	Kraftbrühe mit Eierflocken Gemüse-Burger Röstkartoffeln Lauchrahmsoße 653 kcal 4.4 BE 25 / 35 / 58	Kraftbrühe mit Eierflocken Hähnchenschnitzel natur Geflügeljus Kartoffelpüree Gelbe Bohnen 405 kcal 3.4 BE 36 / 8 / 46